

Activité des conjoints(es)

Vendredi 12 juin 2026

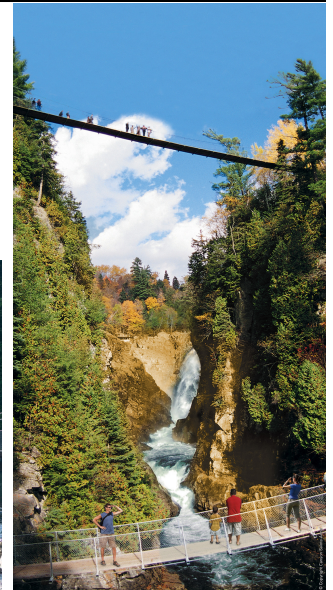
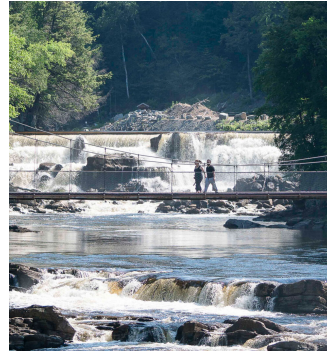
À la découverte !

OPTION 1 ACTIVITÉ AVENTURE

CANYON SAINTE-ANNE

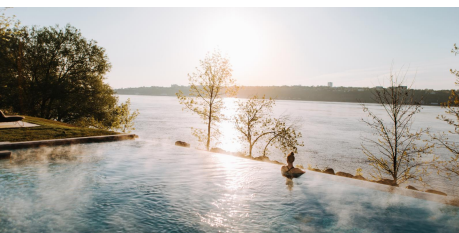
Situé sur le territoire des municipalités de Saint-Joachim et Saint-Ferréol-les-Neiges, est un site naturel imposant. Vivez l'expérience d'une randonnée pédestre au cœur d'un véritable canyon creusé dans le roc du Bouclier canadien depuis plus d'un milliard d'années. Parcourez 3 km de sentiers balisés, traversez une chute de 74 mètres, plus haute que celle du Niagara, et empruntez trois ponts suspendus, dont l'un des plus hauts et spectaculaires du Québec, perché à 60 mètres au-dessus du canyon. Admirez les panoramas saisissants de la chute et des rochers depuis huit belvédères aménagés dans les parois rocheuses du canyon.

Après cette expérience, nous irons dîner au Bistro Nordik du Delta Marriott, au Mont-Sainte-Anne.

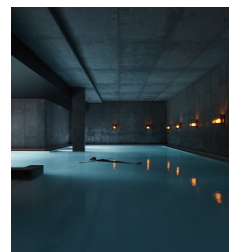


OPTION 2 ACTIVITÉ DÉTENTE

STROM SPA NORDIQUE



C'est au cœur d'un lieu chargé d'histoire que le Strøm spa nordique du Vieux-Québec s'est déposé. L'immensité, la puissance mais aussi la tranquillité du fleuve Saint-Laurent donnent à l'endroit une saveur d'évasion. Les vues architecturales réfléchies s'harmonisent à la richesse des lieux. Le plus grand bain flottant de l'Amérique du Nord est ceint de bougies. Une piscine infinie pour la contemplation, un bain de vapeur fait de marbre, une sensation d'intimité dans l'atmosphère. Le Strøm propose également une variété d'installations thermales : bains à remous extérieurs, bains tempérés et glacés, saunas finlandais, bains de vapeur à l'eucalyptus et aux huiles essentielles, chutes thermale et nordique, ainsi que de nombreuses aires de détente intérieures et extérieures agrémentées de foyers. Une invitation complète au ressourcement.



Le coût d'admission uniquement pour l'expérience thermique est inclus.

Le transport et le dîner sont inclus pour cette activité. Prévoir une tenue vestimentaire appropriée à l'activité. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.

Rendez-vous : 9 h 15
Lieu : Hall de l'hôtel
Durée : Retour au Château Laurier Québec prévu vers 15 h 30

Cette journée est offerte GRATUITEMENT aux conjoints(es) des délégués(es) inscrits(es).

Pour plus d'information, contactez Marie-France Lortie au 514 355-9600 ou marie-france.lortie@adeq.quebec
Veillez-vous inscrire au www.adeq.quebec/evenements Congrès ADEQ 2026